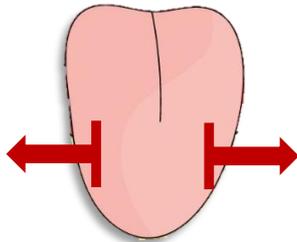


# GlupONE



## EJERCICIO 1

Contra-resistencia en lateralización.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO



El terapeuta coloca el GlupONE de forma lateral en la boca del paciente.

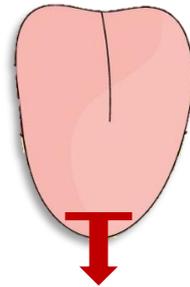
Éste debe buscar uno de los agujeros de GlupOne con la lengua y hacer una fuerza constante.

Se coloca a derecha primero e izquierda después.



## EJERCICIO 2

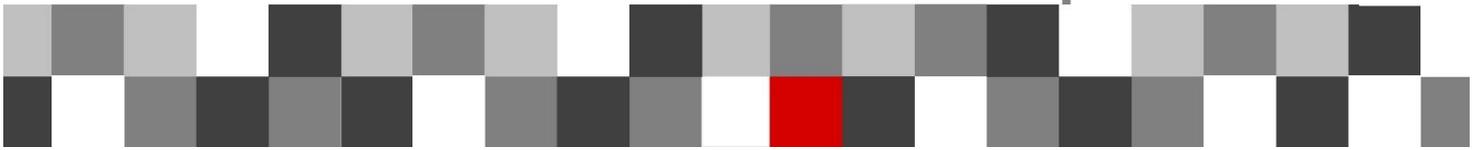
Contra-resistencia en protrusión.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO



El paciente debe colocar la punta de la lengua en uno de los agujeros de GlupONE, protruir la lengua con fuerza y mantener la presión.

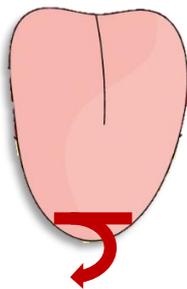


# GlupTWO



## EJERCICIO 1

Contra-resistencia en descenso.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO

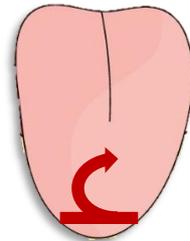


El terapeuta coloca el GlupTWO con el lado convexo hacia abajo cerca de los incisivos inferiores. El paciente debe sacar la lengua, colocar la punta en el agujero y presionar hacia abajo y mantener la fuerza.



## EJERCICIO 2

Contra-resistencia en ascenso.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO



El terapeuta coloca el GlupTWO en el paladar, detrás de los incisivos superiores. El paciente debe subir la lengua, colocar la punta de la lengua en el agujero, hacer fuerza y mantenerla.

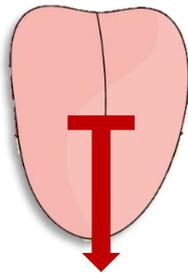


# GlupTHREE



## EJERCICIO 1

Elevación posterior.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOTÓNICO

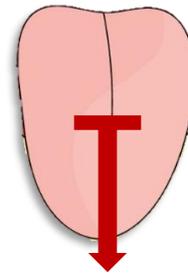


El terapeuta coloca el GlupTHREE detrás de los incisivos superiores. El paciente debe subir la punta de la lengua buscando el agujero y decir el sonido /ka/ elevando el tercio posterior de la lengua.



## EJERCICIO 2

Contra-resistencia posterior.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO



El terapeuta coloca el GlupTHREE detrás de los incisivos superiores. El paciente debe subir la punta de la lengua buscando el agujero, presionar con el tercio posterior el plegado de GlupTHREE y mantener la presión.

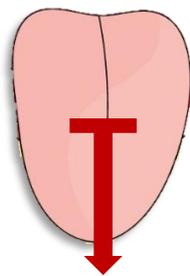


# GlupFOUR



## EJERCICIO 1

Contra-resistencia posterior.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO

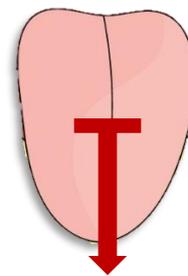


Del mismo modo que el ejercicio 2 de GlupTHREE, el terapeuta coloca el GlupFOUR detrás de los incisivos superiores. El paciente debe presionar con el terapeuta presionando con el tercio posterior el plegado de GlupFOUR y mantener la presión. La diferencia es que al no tener la referencia anterior (agujero), podemos llegar más atrás.



## EJERCICIO 2

Contra-resistencia posterior.  
MOVIMIENTO ACTIVO CON OPOSICIÓN  
EJERCICIO ISOMÉTRICO



El paciente coloca la punta de la lengua detrás de los incisivos inferiores. El terapeuta coloca el GlupFOUR\* presionando la parte posterior mientras el paciente trata de empujar hacia delante con la parte posterior de la lengua.



\*Conviene usar una gasa para evitar que GlupFOUR resbale y hagamos daño al paciente.